

Naturverbunden mit erblühenden Frühjahrsterminen

Wild durchs Jahr in der Jahreszeiten-Abfolge



Monday-Moos-Massage – Moos-Kneipen



Montags **ab 02. 03.– 30. 11. 2026: 8:30 – 9:30**

➔ Frische Energie, die von den Fußsohlen durch den Körper fließt + kribbelt (bei geeigneter Witterung)



Wilde Kräuter-Runde



24. 02., 10.03., 08.04. 2026: 10:00 – 12:00

Gemeinsam Frühlingserwachen erleben + frische Kräuter

Sammeln. Wernberg. Mitzubringen: Korb, Tuch, Schere



Waldklang zu unseren Wurzeln

Mittwoch, **29. April** – 10:00 – 12:00 Waldstück in Villach



Waldyoga in Warmbad

15. 04., + **29.04.** auf einer Waldwiese



Waldbaden + Waldyoga am Ossiacher See

8 Termine: **6.5.**, **13.5.**, **20.5.**, **27.5.**, **3.6.**, **10.6.**, **17.6.**, **1.7.**

